Swarzędz, 19 listopada 2024

Informacja prasowa

**Koloroterapia czyli rozwiązanie na jesienną szarugę w ETC Swarzędz**

**Zaczęły się jesienne miesiące, a wraz z nimi za oknem coraz szybciej robi się ciemno. Niestety bardzo często wpływa to na ogólne samopoczucie i nastrój. Chcąc wspomóc swoich klientów ETC przygotowało specjalny event z warsztatami Koloroterapii. Już 23 listopada zapraszamy na specjalne wydarzenie, które przy pomocy ferii barw pomoże odzyskać energię i zwalczyć szarość przedostatniego miesiąca w roku.**

Barwny program zawiera **analizę kolorystyczną ze stylistką.** Kolory w stylizacjach dają moc. Mogą dodawać pewności siebie tym samym zwiększać naszą efektywność w pracy i życiu osobistym. Analiza kolorystyczna bazuje na założeniu, że kolory, które do nas pasują, mają te same cechy, co nasza uroda. Pozyskana w trakcie warsztatów wiedza pozwoli dobierać stylizacje harmonijnie komponujące się z określonym typem urody. Dzięki temu tworzone w przyszłości stylizacje, będą zawsze podkreślały naturalne piękno. Dodatkowo świadomy wybór ubrań, w kolorach dodających nam blasku pozwoli ograniczyć bałagan w szafie oraz sporo zaoszczędzić.

Warsztaty odbędą się w godzinach **11:00 – 15:30.** Podzielone zostały na 3 półtoragodzinne tury:

* **I tura** - godzina: 11:00 – 12:30
* **II tura** - godzina: 12:30 – 14:00
* **III tura** - godzina: 14.00 – 15:30

Na warsztatach nie zabraknie też dużej dawki wiedzy. Z przygotowanych przez ETC tablic będzie można się dowiedzieć czym jest chromoterapia (tzw. koloroterapia) i jak powszechne jest w lecznictwie terapeutyczne wykorzystanie właściwości kolorów.

**Oprócz atrakcji dla dorosłych ETC przygotowało też warsztaty dla najmłodszych.** Pociechy często wnoszą dużo barw do naszego życia. Muszą też jednak z czegoś je czerpać. Taką możliwość zapewnimy w trakcie **warsztatu kulinarnego, który przygotowaliśmy wspólnie z Pizza Hut Express**. W godzinach **11:00 – 14:00** dzieci pod okiem kucharzy będą mogły upiec wyjątkową kolorową pizzę. Idąc za słynnym powiedzeniem, że je się oczami zapewniamy, że tak barwne danie zniknie w mgnieniu oka, więc uczestnicy warsztatów wspomogą w trakcie swoje zdrowie psychiczne (paletą barw na pizzy) oraz fizyczne (wszak większość barw zapewnią sprytnie przemycone warzywa). Dodatkową propozycją dla dzieci jest działanie artystyczne. **Wszystkie chętne pociechy zachęcamy do stworzenia wspólnej kolorowej pracy.** Poza terapią kolorem, proponujemy też pewien rodzaj działania integracyjnego w postaci **gigantycznej kolorowanki** dającej wszystkim dzieciom możliwość wspólnej zabawy z rówieśnikami podczas tworzenia barwnego dzieła.

Aby, dowiedzieć się więcej o tym jakim kolorem otoczyć się dla lepszego samopoczucia polecamy 23 listopada odwiedzić ETC Swarzędz.

ETC Swarzędz nie tylko zapewnia komfort zakupów, ale również dba o aspekty społeczne   
i ekologiczne. **Centrum uzyskało certyfikat BREEAM In-Use na poziomie Excellent w kwietniu tego roku.** Wśród działań centrum na rzecz kwestii ESG są m.in. oszczędzanie energii elektrycznej, redukcja zużycia ciepła, oszczędzanie wody czy segregacja odpadów zarówno na pasażach, jak i w części technicznej obiektu, na terenie parkingu znajduje się hotel dla owadów. ETC regularnie organizuje edukacyjne akcje proekologiczne oraz z zaangażowaniem wspiera również lokalne organizacje ochrony zwierząt, a pod swoją opieką ma zaadoptowaną Rudawkę Nilową w Poznańskim Ogrodzie Zoologicznym.

Kontakt dla mediów:

Aleksandra Kaczorowska

Email: [a.kaczorowska@bepr.pl](mailto:a.kaczorowska@bepr.pl)

Tel: 504-907-388

**…**

**ETC Swarzędz** to centrum handlowe położone w strategicznej części gminy – przy trasie łączącej Poznań i Warszawę, co umożliwia szybki dojazd nie tylko mieszkańcom Swarzędza, ale i okolicznych miejscowości. Z myślą o komforcie klientów ETC Swarzędz posiada wiele udogodnień. Do dyspozycji jest m.in. strefa gastronomiczna, plac zabaw dla dzieci oraz miejsca do relaksu i wypoczynku. Przed centrum znajduje się parking, na którym mieści się 1100 pojazdów, przygotowane zostały także stojaki i miejsca postojowe dla rowerzystów. Obiekt jest również w pełni dostosowany do potrzeb rodzin z dziećmi oraz osób o ograniczonej sprawności ruchowej. ETC Swarzędz to tętniące życiem miejsce zakupów, relaksu i spotkań.